

FIT FOR CAMERA

*Ein 8 minütiges Tele-
Kolleg von und mit Sina
Ataei*

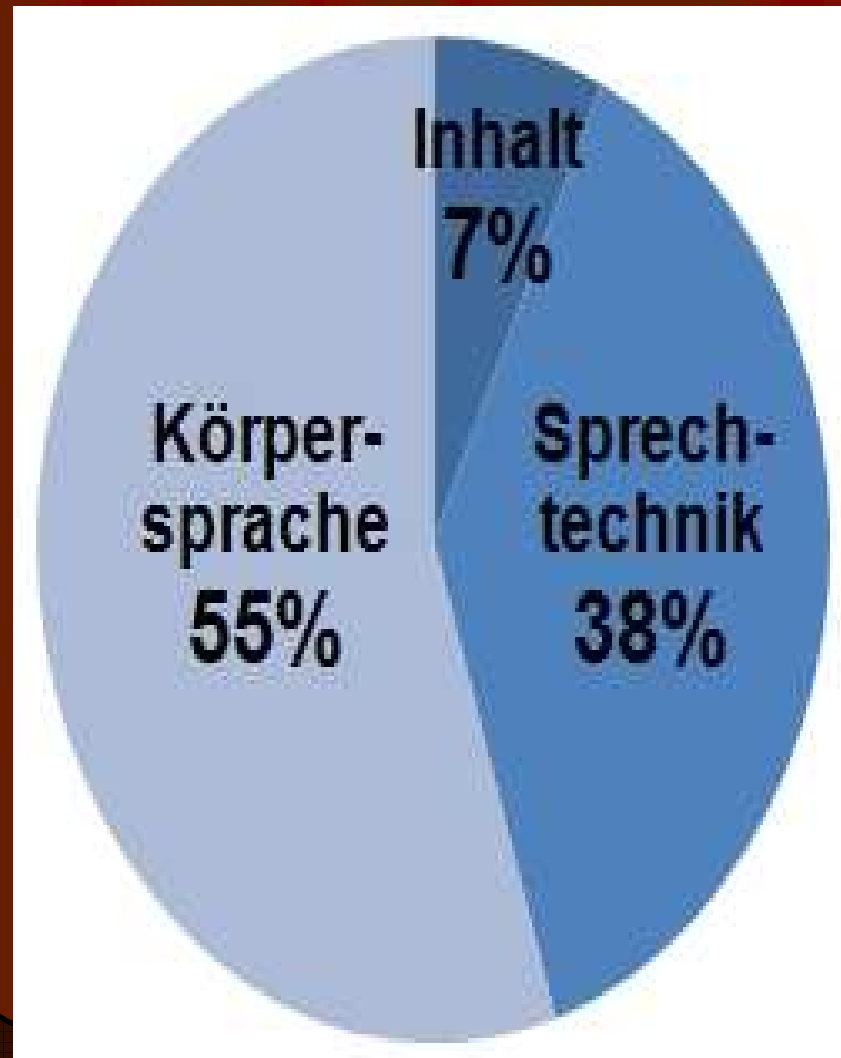
GÜNTHER JAUCH

- http://www.myvideo.de/watch/4927932/F1_2_6_SWITCH_RELOADED_Staffel_3_19_08_2008

Gestik, Mimik und Körpersprache



Gestik, Mimik, Körpersprache



Sympathisches Auftreten und Rüberkommen

- Suche keine Effekte zu erzielen, die nicht in deinem Wesen liegen. Ein Podium ist eine unbarmherzige Sache – da steht der Mensch nackter als im Sonnenbad. (Kurt Tucholsky)
- <http://www.youtube.com/watch?v=3S8nfwF8AT8&feature=related>

Kleiderordnung, Outfit, Farbgesetze



Kleiderordnung, Outfit, Farbgesetz

e



Kleiderordnung, Outfit, Farbgesetz

e



Stress, Versprecher & Lampenfieber

- **Vier Strategien gegen Lampenfieber**
- Reden vor Freunden und Bekannten üben
- Wissen, dass man optimal und umfassend vorbereitet ist
- Durchdachte Zeiteinteilung und somit keine Hetze bis wenige Sekunden vor dem Auftritt
- Ihre eigene positive Grundhaltung während des Vortrages. Sagen Sie sich selbst: „Ich schaffe das.“

Konfrontationen und Schlagfertigkeit

- SETZT VORAUSS:
- Die Freude am Gedankenspiel.
- Schnelles Denkvermögen.
- Humor. Ringelnatz sagte: "Humor ist der Knopf, der verhindert, dass uns der Kragen platzt."
- Kreatives Denken .
- Liebe zum Spiel mit Worten (siehe Wortwörtlich nehmen).
- Konzentrationsfähigkeit
- aktives Zuhören
- Wahrnehmungsfähigkeit
- Beobachtungsfähigkeit
- Wissen
- Sprachkompetenz
- logisches Denken
- Fähigkeit, von der Gegenseite her zu denken
- laterales Denken
- Phantasie
- Takt
- Lockerheit
- assoziatives Denken mit gedanklichen "Geistesblitzen"
- Improvisationstalent

<http://www.youtube.com/watch?v=UqaK0WyYWrw&feature=related>

- **VIELEN DANK FÜR
DIE
AUFMERKSAMKEIT!**